



| DILLUNS  | DIMARTS  | DIMECRES  | DIJOUS  | DIVENDRES  |
|--|--|---|---|--|
| 1<br>Arròs amb salsa de tomàquet<br><u>Truita</u> a la francesa<br>Enciams variats amanits amb poma i carbassa ratllada<br>Fruita de temporada           | 2<br>Coliflor amb patata<br>Pit de pollastre arrebossat<br>Tomàquet amanit<br>Fruita de temporada  | 3<br>Crema de carbassó amb rostres de pa al forn<br>Macarrons saltats amb pollastre<br>Fruita de temporada  | 4<br><i> festa major </i><br>Croquetes de mill<br>Entrepanet de <u>botifarra</u> amb assortit de salses<br>Patates rosses<br>Gelats de gel  | 5<br>Amanida d'espirlals amb tomàquet, olives verdes i pastanaga<br>Lluç al forn<br>Enciams variats amanits<br>Fruita de temporada                   |
| 8<br>Verdura de temporada amb patata<br>Pit de pollastre a la planxa<br>Enciams variats amb tomàquet i cogombre<br>Fruita de temporada                   | 9<br>Amanida d'arròs<br><u>Ous</u> al forn<br>Fruita de temporada  | 10<br>Pastanagues i patata bullida<br><u>Pollastre</u> rostit<br>Enciams amanits amb tomàquets cirerols i alfàbrega fresca<br>Fruita de temporada | 11<br>Crema de carbassa amb rostres de pa al forn<br>Macarrons a la bolonyesa de <u>vedella</u> amb formatge ratllat<br>Fruita de temporada | 12<br>Pastís de patata i sofregit de verdures gratinat<br>Peix fresc<br>Enciams variats amanits amb poma i olives verdes<br><u>logurt</u> natural    |
| 15<br>Arròs amb verdures d'estiu<br>Pit de pollastre a la planxa<br>Enciams variats amanits amb carbassa ratllada i olives verdes<br>Fruita de temporada | 16<br>Coliflor amb patata<br><u>Truita</u> d'espínacs<br>Amanida de tomàquet cirerol amb cogombre i olives verdes<br>Fruita de temporada | 17<br>Trinxat de temporada<br><u>Pollastre</u> al forn amb ceba<br>Fruita de temporada  | 18<br>Verdura de temporada amb patata<br><u>Pilotilles de porc</u> arrebossades amb samfaina<br>Fruita de temporada                         | 19<br><i> últim dia de curs </i><br>Pica-pica<br>Amanida d'enciams, tomàquet i olives<br>Pizza de pernil cuit i formatge mozzarella<br>Gelats de gel |
| 22   | 23   | 24  | 25  | 26   |
| <i> bones vacances d'estiu </i>  |  |   |   |  |
| 29   | 30   |   |   |  |

Tots els aliments subratllats són locals d'Osona i el Lluçanès.

- Pollastre (granja 50% i ecològic 25%)
- Vedella
- Porc
- Ou fresc i ecològic
- Formatge fresc de cabra
- logurt de vaca

## Amb valor afegit...

-  Verdures fresques, de temporada i ecològiques
-  Patata i moniato ecològic
-  Arròs integral ecològic.
-  Pasta ecològica (50% integral)
-  Peix fresc (més informació a la web)
-  Fruita fresca de temporada (50% ecològica)
-  Pa (50% integral)
-  L'oli d'oliva extra verge per amanir i cuinar
-  Sal iodada

**Si vols més informació sobre els menús i una guia sobre possibles propostes de sopar consulta**