



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 <i>festiu</i>
4 Arròs amb salsa de tomàquet Hamburguesa vegetal a la planxa Enciams variats amanits amb poma i carbassa ratllada Fruita de temporada	5 Verdura de temporada amb patata Falafel Enciams variats amb cogombre Fruita de temporada	6 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Macarrons a la bolonyesa vegetal Fruita de temporada	7 Hummus de cigrons amb bastonets de pastanaga i pa torrat Mandonguilles vegetals amb sofregit i verdures Fruita de temporada	8 Amanida d'espivals amb tomàquet, olives verdes i pastanaga Croquetes de cigró casolanes Enciams amb pipes torrades logurt de soja
11 Verdura de temporada amb patata Hamburguesa vegetal amb salsa de xampinyons Fulles d'enciams variats amb cogombre Fruita de temporada	12 Amanida d'arròs Croquetes de cigró casolanes Enciams variats amanits Fruita de temporada	13 Cigrons bullits amb oli d'oliva Croquetes de mill Enciams amanits amb tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada	14 Crema de carbassa amb rostes de pa al forn Macarrons a la bolonyesa vegetal Fruita de temporada	15 Pastís de patata amb sofregit d'hortalisses Mongetes seques bullides amb oli d'oliva Enciams variats amanits amb poma i olives verdes logurt de soja
18 Arròs amb verdures d'estiu Falafel Enciams variats amanits amb carbassa ratllada i olives verdes Fruita de temporada	19 Llenties amb verdures estofades Arròs amb verdures Amanida de tomàquet cirerol amb cogombre i olives verdes Fruita de temporada	20 Trinxat de temporada Hamburguesa vegetal a la planxa Enciams variats amanits Fruita de temporada	21 Verdura de temporada amb patata Croquetes de cigró casolanes Enciams amb pipes torrades logurt de soja	22 Crema de pastanaga amb rostes de pa al forn Fideus a la cassola amb cigrons i verdures Fruita de temporada
25 Espivals amb salsa d'ametlles Llenties bullides amb oli d'oliva Enciams variats amanits amb poma i carbassa ratllada Fruita de temporada	26 Verdura de temporada amb patata Croquets de cigró casolanes Tomàquet amanit Fruita de temporada	27 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Arròs a la cassola amb cigrons i carbassa Fruita de temporada	28 Amanida de tomàquet i olives Hamburguesa vegetal a la planxa Patata al forn Fruita de temporada	29 Arròs amb verdures Mongeta blanca amb oli d'oliva Amanida de tomàquet cirerol amb cogombre i olives verdes logurt de soja

Amb valor afegit...

-  Verdures fresques, de temporada i ecològiques
-  Patata i moniato ecològic
-  Arròs integral ecològic.
-  Pasta ecològica (50% integral)
-  Llegum ecològica (cigrons, llenties i mongetes)
-  Fruita fresca de temporada (50% ecològica)
-  Pa (50% integral)
-  L'oli d'oliva extra verge per amanir i cuinar
-  Sal iodada

Si vols més informació sobre els menús i una guia sobre possibles propostes de sopar consulta