



Tots els aliments subratllats són locals d'Osona i el Lluçanès.

- Pollastre (granja 50% i ecològic 25%)
- Vedella
- Porc
- Ou fresc i ecològic
- Formatge fresc de cabra
- logurt de vaca

Amb valor afegit...

-  Verdures fresques, de temporada i ecològiques
-  Patata i moniato ecològic
-  Arròs integral ecològic.
-  Pasta ecològica (50% integral)
-  Peix fresc (més informació a la web)
-  Fruita fresca de temporada (50% ecològica)
-  Pa (50% integral)
-  L'oli d'oliva extra verge per amanir i cuinar
-  Sal iodada

Si vols més informació sobre els menús i una guia sobre possibles propostes de sopar consulta

www.mengemdaquiosona.cat

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 Trinxat de col amb patata i <u>cansalada pebrada</u> <u>Truita</u> de formatge Enciams variats amanits amb escarola, pastanaga i taronja <u>logurt</u> natural 	2 Sopa de verdures amb arròs Pit de pollastre arrebossat Enciams variats amb tomàquet i cogombre Fruita de temporada	3 Amanida d'enciams, pastanaga ratllada i <u>formatge fresc</u> Macarrons a la bolonyesa de <u>vedella</u> amb formatge ratllat Fruita de temporada 	4 Coliflor amb patata <u>Truita</u> de patata i espinacs Enciams variats amanits amb poma, carbassa ratllada i olives verdes Fruita de temporada 	5 Crema de pastanaga i porro amb rostes de pa Arròs de peix amb sípia i canana Fruita de temporada
8 <i>festiu</i>	9 Crema de carbassa i pastanaga amb rostes de pa Macarrons saltats amb pollastre Fruita de temporada	10 Bròquil, coliflor i patata <u>Pollastre</u> amb ceba i naps Fruita de temporada 	11 Bledes amb patata <u>Hamburguesa de vedella</u> a la planxa Enciams variats amb cogombre Fruita de temporada 	12 Espaguetis camperes Peix fresc Enciams variats amanits amb col llombarda i carbassa ratllada <u>logurt</u> natural 
15 Arròs amb verdures Pit de pollastre a la planxa Enciams variats amanits amb remolatxa i mandarina Fruita de temporada	16 Patata, pastanaga i bledes <u>Ous</u> al forn Fruita de temporada 	17 Crema de carbassa amb rostes de pa Fideus a la cassola amb <u>botifarra</u> i <u>costella de porc</u> Fruita de temporada 	18 Coliflor amb patata Lluç amb patata i ceba al forn Enciams variats amanits amb poma, carbassa ratllada i olives verdes Fruita de temporada	19 <i>dinar de nadal</i> Brou de carn amb galets <u>Pollastre</u> al forn amb ceba Amanida de tomàquet cirerol amb cogombre i olives verdes Neules i torrons 
22 <i>festiu</i>	23 <i>festiu</i>	24 <i>tió</i>	25  <i>nadal</i>	26 <i>sant esteve</i>
29 <i>festiu</i>	30 <i>festiu</i>	31 <i>festiu</i>		