



Tots els aliments subratllats són locals d'Osona i el Lluçanès.

- Pollastre (granja 50% i ecològic 25%)
- Vedella
- Porc
- Formatge fresc de cabra
- logurt de vaca

Amb valor afegit...

-  Verdures fresques, de temporada i ecològiques
-  Patata i moniato ecològic
-  Arròs integral ecològic.
-  Pasta ecològica (50% integral)
-  Llegum ecològica (cigrons, lleties i mongetes)
-  Peix fresc (més informació a la web)
-  Fruita fresca de temporada (50% ecològica)
-  Pa (50% integral)
-  L'oli d'oliva extra verge per amanir i cuinar
-  Sal iodada

Si vols més informació sobre els menús i una guia sobre possibles propostes de sopar consulta

www.mengemdaquiosona.cat

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Espirals sense ou amb salsa d'ametlles Hamburguesa vegetal a la planxa Amanida d'enciams amb cogombre Fruita de temporada	3 Mongeta tendra amb patata Croquetes de cigró amb salsa <u>tzatziki</u> Amanida d'enciams amb pastanaga i olives verdes Fruita de temporada	4 Lleties amb arròs i oli d'oliva Lluç al forn amb salsa verda Amanida d'enciams amb pipes torrades Fruita de temporada	5 Amanida de patata i tomàquet <u>Pollastre</u> rostit amb verdures i herbes aromàtiques Fruita de temporada	6 <i> festa major </i> Croquetes de mill Entrepà de <u>botifarra</u> Quètxup Patates rosses Gelat de gel
9 Arròs amb verdures i salsa de tomàquet Falafel amb salsa de <u>logurt</u> Amanida d'enciams amb pipes torrades Fruita de temporada	10 Lleties amb verdures d'estiu Croquetes de mill Tomàquet amanit Fruita de temporada	11 Trinxat de temporada <u>Pollastre</u> al forn amb ceba Pastanaga ratllada i fulles d'enciams Fruita de temporada	12 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn <u>Pilotilles de porc amb tela</u> i samfaina Fruita de temporada	13 Amanida de tomàquets i <u>formatge</u> fresc Fideus sense ou rossejats amb sèpia i canana <u>logurt</u> natural
16 Arròs amb salsa de tomàquet Lleties amb verdures d'estiu Amanida d'enciams amb cogombre Fruita de temporada	17 Patata, mongeta tendra i pastanaga Pit de pollastre arrebossat sense ou Tomàquet amanit Fruita de temporada	18 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Macarrons sense ou amb pollastre Fruita de temporada	19 Hummus de cigrons amb bastonets de pastanaga i pa torrat <u>Hamburguesa de vedella</u> a la planxa amb salsa de xampinyons Fruita de temporada	20 <i> últim dia de curs </i> Amanida d'enciam, tomàquet i olives Croquetes de mill Pizza de pernil dolç i formatge mozzarella Gelat de gel
23	24	25	26	27
<i> bones vacances d'estiu </i>				
30				