



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 <i>festiu</i>
Crema de carbassa 4 amb rostes de pa al forn Lasanya amb bolonyesa vegetal Fruita de temporada	Cigrons bullits amb oli d'oliva 5 <u>Truita</u> de porro i pastanaga Amanida verda d'enciams variats amb fulla de roure i pipes torrades Fruita de temporada	Coliflor amb patata 6 <u>Hamburguesa de vedella</u> a la planxa amb salsa de xampinyons Fruita de temporada	Caldo vegetal amb pasta de 7 llegum Pit de pollastre arrebossat Amanida d'enciams amb remolatxa i carbassa Fruita de temporada	Arròs integral amb salsa de tomàquet Formatge vegà Amanida d'enciams variats amb escarola i pera <u>logurt</u> natural
Bròquil i pastanagues amb 11 patata Llenties estofades amb verdures d'hivern Fruita de temporada	Arròs integral amb carbassa i 12 moniato <u>Ous</u> al forn gratinats Amanida d'enciams amb col llombarda i olives verdes Fruita de temporada	Trinxat de col amb patata i 13 <u>cansalada pebrada</u> Croquetes de cigró casolanes amb salsa de iogurt i menta Amanida d'enciams amb nap i oli cítric Fruita de temporada	Mongetes seques bullides amb 14 oli d'oliva <u>Pollastre</u> rostit amb verdures i herbes aromàtiques Fruita de temporada	Espirals integrals amb salsa 15 d'ametlles Salsitxes vegetals a la planxa Amanida d'enciams amb pastanaga i olives verdes <u>logurt</u> natural
Llenties amb carbassa 18 <u>Truita</u> de patata i ceba Amanida d'enciams amb pastanaga, panses i col Fruita de temporada	Crema de moniato i pastanaga 19 amb rostes de pa al forn Espaguetis a la bolonyesa vegetal Fruita de temporada	Hummus de cigrons amb 20 bastonets de pastanaga i pa torrat <u>Pollastre</u> amb salsa de ceba i taronja Amanida verda d'enciams variats amb fulla de roure i pipes torrades Fruita de temporada	Coliflor amb patata 21 <u>Pilotilles de porc amb tela</u> amb sofregit Fruita de temporada	Arròs integral a les tres verdures 22 d'hivern Formatge vegà Amanida amb enciams, pastanaga i poma <u>logurt</u> natural
Llenties bullides amb oli d'oliva 25 <u>Truita</u> de patata i espinacs Amanida verda d'enciams variats amb fulla de roure i pipes torrades Fruita de temporada	Amanida d'enciams, 26 pastanaga ratllada, <u>formatge</u> <u>fresc</u> i vinagreta de fruits secs Arròs a la cassola amb cigrons i carbassa Fruita de temporada	Patata, pastanaga i bledes 27 Mandonguilles vegetals amb sofregit Fruita de temporada	Crema de carbassa amb 28 rostes de pa al forn <u>Pollastre</u> al forn al curri Amanida d'enciams amb remolatxa i carbassa Fruita de temporada	Espaguetis integrals 29 campestres Salsitxes vegetals a la planxa Amanida d'enciams variats amb escarola i pera <u>logurt</u> natural

Tots els aliments subratllats són locals d'Osona i el Lluçanès.

- Pollastre (granja 50% i ecològic 25%)
- Vedella
- Porc
- Ou fresc i ecològic
- Formatge fresc de cabra
- logurt de vaca

Amb valor afegit...

-  Verdures fresques, de temporada i ecològiques
-  Patata i moniato ecològic
-  Arròs integral ecològic.
-  Pasta ecològica (50% integral)
-  Llegum ecològica (cigrons, llenties i mongetes)
-  Fruita fresca de temporada (50% ecològica)
-  Pa (50% integral)
-  L'oli d'oliva extra verge per amanir i cuinar
-  Sal iodada

Si vols més informació sobre els menús i una guia sobre possibles propostes de sopar consulta